

男子厨房に入ろう会

お料理のイロハを学びたい方、ご家族や奥様サービスをしたい方、自分の食事くらい気軽に作れるようになりたい方などにおすすめの、2015年で創立37年を迎える、食文化の向上をめざす会です。12年来の会員である外語大卒業生の方もいます。

毎月、神楽坂と新宿で一回ずつ講習会が開かれ、40代から最高80代までの皆さんが和気藹々とした雰囲気の中で「男厨会なら旨くいく」を合言葉にお料理をしています。女性の方も大歓迎です。男女の年齢や前職あるいは現職の壁などを取り払った風通しの良い、日本にはあまり例を見ない会です。



ミニ講習会@神楽坂（赤城生涯学習館）：毎週金曜 18:00~20:30 位

参加者は15~20人位（女性5名位）。毎回、各参加者による得意料理（3品位）を3、4班に分かれて料理します。某月某日のメニューは、イタリア生活経験のある参加者による「野菜のポリート」、「スズキのカルパッチョ」、「牛フィレ肉のトンナート」。盛り付けにも工夫をこらしています。

例会@新宿（新宿角筈区民センター）：毎週土曜 11:30~16:00 位

参加者は25人~30人位（女性8名位）。毎回ホテルのシェフ、料亭の料理長、料理研究家などがプロの料理技術（和、西洋、中華）を伝授します。

その他活動として、「合宿」、「干支を食する会」、「暑気払いの会」、「カラオケ付の懇親会」、「食べ歩き」、「日本酒の会」、「忘年会」、などを行っています。

費用：

外語会の会員特典： 入会金（3,000円）なし

1年間の会費： 12,000円

1回の講習参加費： 3,000円（神楽坂での講習）、3,500円（新宿での講習）

*費用は全て税込

会に関するお問合せ（お気軽にどうぞ!）、また入会申し込みは：

外語大 I 科 1964 卒 ^{さいとうつとむ} 齋藤 勉 氏（☎03-3772-7218, 又は gonpee7@nifty.com）まで

*お申し込みの際は外語会・会員番号をご用意ください。



「男子厨房に入ろう会」

（スタッフ常駐ではないため、すぐにお返事できないこともあります。お問合せ、入会申込は以下でも可能です。外語会・会員番号をお伝えください）

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-15-5 カテリーナ新宿御苑駅前 601 号

TEL:03-3352-5385 FAX: 03-3352-5386 e-mail:danchu@kzc.biglobe.ne.jp

www1a.biglobe.ne.jp/danchu

